

Link do produktu: <https://www.fixpharma.pl/mastika-sproszkowana-zywica-pistacia-lentiscus-60-kapsulek-p-1908.html>



# Mastika (sproszkowana żywica Pistacia lentiscus), 60 kapsułek

|              |               |
|--------------|---------------|
| Cena         | 38,00 zł      |
| Dostępność   | Dostępny      |
| Czas wysyłki | 1-3 dni       |
| Kod EAN      | 5905316210332 |

## Opis produktu

### Mastika 690 mg x 60 kapsułek

Co to jest mastika?

Mastika to rodzaj żywicy roślinnej lub żywicy drzewnej, która jest wydobywana z różnych gatunków drzew lub krzewów. Jest to lepka, lepka substancja, która ma wiele zastosowań w różnych dziedzinach, takich jak przemysł, medycyna, a także kuchnia.

Jak pozyskiwana jest mastika (mastyks)?

Mastika jest żywicą pozyskiwaną z drzewa pistacji lentisk (Pistacia lentiscus). Proces pozyskiwania mastiki jest tradycyjnym rzemiosłem, które ma długą historię na obszarach basenu Morza Śródziemnego, takich jak Grecja, Cypr, Turcja i Maroko. Oto ogólny opis procesu:

Pierwszym krokiem w pozyskiwaniu mastiki jest nacięcie kory drzewa pistacji lentisk. Nacięcia te dokonuje się wiosną i latem, gdy drzewo jest aktywne. Początkowo wycieka biała, lepka żywica, która jest mastiką. W miarę upływu czasu żywica twardnieje na powierzchni drzewa.

Następnie zbiera się mastikę, zarówno tę płynną, jak i tę już twardną. Może to być dokonywane ręcznie lub za pomocą narzędzi. Proces zbierania jest czasochłonny, ponieważ żywica musi być delikatnie oddzielana od drzewa.

Zebrane kawałki mastiki są następnie suszone, zwykle na słońcu lub w specjalnych pomieszczeniach. Ten proces pomaga w dalszym twardnieniu mastiki.

Co zawiera mastika?

**Mastyks (mastix lub masticha):** To główny składnik, który stanowi żywicę w stanie surowym. Jest to lepka substancja o białym lub przezroczystym kolorze, która twardnieje po wyekstrahowaniu z drzewa.

**Terpeny:** Mastika zawiera różne terpeny, które nadają jej charakterystyczny aromat i smak. Terpeny to organiczne związki chemiczne, które odpowiadają za zapachy i aromaty w wielu roślinach. Niektóre terpeny występujące w mastice to alfa-pinen, beta-pinen, limonen i inne.

**Kwasy organiczne:** Mastika może zawierać kwasy organiczne, takie jak kwas masłowy i kwas mastyksowy.

**Polifenole:** W mastice można znaleźć różne polifenole, które są związkami chemicznymi o potencjalnych właściwościach przeciwdrobnoustrojowych i przeciwutleniających.

**Witaminy i składniki mineralne:** Mastika może zawierać pewne ilości witamin i składników mineralnych.

**Inne składniki:** Skład mastiki może być różnorodny i zależy od konkretnego źródła. Niektóre źródła mastiki mogą zawierać inne substancje chemiczne i składniki odżywcze.

---

Jakie właściwości lecznicze ma mastika?

**Łagodzenie dolegliwości trawiennych:** Mastika jest znana ze swojego wpływu na układ trawienny. Może pomagać w łagodzeniu objawów niestrawności, wzdęć, zgagi i innych problemów związanych z trawieniem. Jest często stosowana jako naturalny środek przeciwbólowy w przypadku dolegliwości żołądkowych.

**Działanie przeciwzapalne:** Mastika wykazuje działanie przeciwzapalne, co może pomagać w łagodzeniu stanów zapalnych układu pokarmowego i innych obszarów ciała.

**Wspomaganie higieny jamy ustnej:** Mastika jest często stosowana w pastach do zębów i płynach do płukania jamy ustnej ze względu na jej właściwości antybakteryjne. Może pomagać w zapobieganiu próchnicy i zapaleniom dziąseł.

**Wspomaganie zdrowia układu oddechowego:** mastika może pomagać w łagodzeniu objawów astmy i innych schorzeń układu oddechowego. Może działać przeciwzapalnie i rozszerzająco na oskrzela.